Жить долго и счастливо хотело бы большинство людей. Тем не менее у одних век короток, другие заходят за столетний срок...

Под таким названием в газете «*Независимая*» (27.03.08 г.) напечатана интересная статья, в которой подтверждается одно из

положений

КОБы

эволюция человека. Ниже приводим полный текст статьи. Свои комментарии даём в заключении.

ИАС КПЕ

Елизавета Алексеева Два возраста человека Длительность жизни определяется прежде всего генетической программой

Жить долго и счастливо хотело бы большинство людей. Тем не менее у одних, находящихся в хороших, казалось бы. условиях, век короток, другие же без всяких бытовых удобств и даже без медицинской помощи заходят за столетний срок. Если не рассматривать гибель от травм, само собой от алкоголизма и наркотиков, то никакой видимой логики не прослеживается.

Сколько в мире долгожителей, точно неизвестно. Записи о рождении, сделанные сотню с лишним лет

назад,

е всегда

сохраняются

в архивах,

сведения часто противоречивы

и не проверены.

Известно,

что древних

стариков много

в разных

странах мира,

в том

числе

в России,

Китае

и Индии,

но поскольку

их возраст

не подтвержден

документами,

то и в книги

рекордов они

не попадают.

На Западе существует особая геронтологическая исследовательская группа, которая занимается поиском доказательств возраста. Шарлотта Хьюджес (1877–1993)

_

рекордсменка

по долгожительству

Великобритании (116 лет), работала школьной учительницей

и вышла

замуж

в 63 года;

муж дожил до

103 лет.

Миссис Хьюджес была известной

на Британских

островах персоной

и даже

однажды пила чай

с Маргарет

Тэтчер.

В свои

110 лет

она совершила полет

на «Конкорде»

в Нью

-Йорк

и стала

второй

(и пока

последней) пассажиркой, пустившейся

в путь

на воздушном

лайнере

в возрасте

110 лет.

Кристиан Мортенсен (1882–1998)

к времени

своей смерти был самым старым человеком

в мире,

чей возраст

не подвергали

сомнениям благодаря записям

о его

рождении

и крещении,

сделанным

в книге

одной

из датских

баптистских церквей.

В 1903 году

Мортенсен эмигрировал

из Дании

в США,

был молочником, рабочим

на консервной

фабрике, фермером, портным, недолгое время был женат

и никогда

не имел

детей. Время

от времени

мог выкурить сигару. Старик отличался вредным характером. Когда

14 августа

1997 года

самым старым человеком

в мире

признали Мари-Луизу Мейлер

из Канады

(в ее

116 лет),

возмущенный Мортенсен сказал: «Они сделали это, чтобы испортить мой день

рождения!» Хотя

на самом

деле ему

16 августа

исполнилось

не 116.

а 115 лет.

Умер бывший датчанин

в доме

для престарелых

в Калифорнии,

ему было

115 лет

и 252 дня.

Лиззи Болден, самая старая

на декабрь

2006 года

жительница Земли, родилась

в августе

1890-го

(подтверждено документально)

и скончалась

11 декабря

2006 года

в возрасте

116 лет

и 118 дней.

Дочь освобожденных рабов, Лиззи имела семерых детей, двое

из которых

дожили до ее смерти,

40 внуков,

75 правнуков,

150 праправнуков.

Хотя средняя продолжительность жизни в России небольшая, но долгожителей не

```
меньше,
чем
в других
странах. Художнику Борису Ефимову идет
108-й
год.
Ауж
про тех, кому
под или за 90,
говорить
не приходится.
И тоже
живут долго вне бытовой логики. Каганович прожил
98 лет,
Молотов —
96,
Ворошилов —
88,
Шепилов —
90.
Булганин —
80. Те, кто изгонял их
и праздновал
победу, прожили, наоборот, меньше. Хрущев
и Брежнев,
например.
```

Американские учёные опубликовали результаты исследования 300 евреев-ашкенази в возрасте от 70 до 90 лет.

Выяснилось,

что те

из них,

кто имел определенный вариант одного

из генов,

лучше выполняли тесты

на проверку

памяти

и концентрации.

Вариант генов, как определили ученые,

не дает

расти холестериновым бляшкам

в кровеносных сосудах. Благодаря гену мозг долго остается ясным, да и сердечные приступы его носителям не страшны.

Советский геронтолог академик Чеботарев, который сам дожил до 96 лет, писал, что срок

жизни человека определяется главным образом генетической программой, заложенной до его рождения,

и лишь

потом внешними факторами, окружающей средой. Человек

с программой

«короткожителя»

при всех

стараниях (правильное питание, занятия физкультурой, размеренный образ жизни) все-таки вряд ли сможет продлить отпущенный ему срок больше, чем

на

5-10

лет.

И наоборот,

легкомысленное отношение

к своему

здоровью

со стороны

генетически запрограммированного долгожителя

не намного

укоротит его годы.

Академик Николай Амосов утверждал, что у каждого человека два возраста — один биологический.

то есть

конкретный

для данного

индивидуума,

а другой

календарный, который придуман

или изобретен

самим человеком

для ориентации

во времени.

На что, казалось бы, могли рассчитывать люди, проведшие долгие годы в сталинских лагерях? Однако Татьяна Окуневская прожила

88 лет,

а писатель

Лев

Разгон —

почти 92.

Одни из долгожителей имели много детей, другие не женились и вовсе не заводили потомства, одни работали всю жизнь, другие

не слишком

напрягались, некоторые были вегетарианцами, многие всю жизнь ели мясо.

К общим

чертам можно отнести лишь то,

что никто

из них

не был

толстяком, почти

у всех

в роду

были люди, жившие дольше среднего, большинство до

90 лет

мало ходили

к врачам.

И почти

никто особо

не задумывался

об образе

жизни

и питании.

Просто жили.

НАШ КОММЕНТАРИЙ

1. <u>Что хорошо</u>. В статье признаётся существование генетической программы, заложенной в человека. Это подтверждает одно из основных теоретических положений КОБы.

Однако, в отличие то КОБы, остаётся открытым вопрос о том, **кто создаёт** такую программу

ДЛ

я каждого

человека

И

кто её закладывает

в него.

2. <u>Что спорно</u> <u>и хитро</u>. Материал статьи по умолчанию может привести читателей к выводу

о сокращении

продолжительности жизни

в нашей

стране

по причине

«заложенных

в россиян

генетических программ

с короткой

жизнью».

А это

не так!

Это обман! Сокращение продолжительности жизни

в нашей

стране есть следствие геноцида, осуществляемого

в отношении

нас «силами запада».

ИАС КПЕ