

Жить долго и счастливо хотело бы большинство людей. Тем не менее у одних век короткий, другие заходят за столетний срок...

Под таким названием в газете «*Независимая*» (27.03.08 г.) напечатана интересная статья, в которой подтверждается одно из положений КОБы

—
эволюция человека. Ниже приводим полный текст статьи. Свои комментарии даём в заключении.

ИАС КПЕ

Елизавета Алексеева **Два возраста человека**
Длительность жизни определяется прежде всего генетической программой

Жить долго и счастливо хотело бы большинство людей. Тем не менее у одних, находящихся в хороших, казалось бы, условиях, век короткий, другие же без всяких бытовых удобств и даже без медицинской помощи заходят за столетний срок. Если не рассматривать гибель от травм, само собой от алкоголизма и наркотиков, то никакой видимой логики не прослеживается.

Сколько в мире долгожителей, точно неизвестно. Записи о рождении, сделанные сотню с лишним лет

назад, Н
е всегда
сохраняются
в архивах,
сведения часто противоречивы
и не проверены.
Известно,
что древних
стариков много
в разных
странах мира,
в том
числе
в России,
Китае
и Индии,
но поскольку
их возраст
не подтвержден
документами,
то и в книги
рекордов они
не попадают.

На Западе существует особая геронтологическая исследовательская группа, которая занимается поиском доказательств возраста. Шарлотта Хьюджес (1877–1993)

—
рекордсменка
по долгожительству
Великобритании (116 лет), работала школьной учительницей
и вышла
замуж
в 63 года;
муж дожил до
103 лет.
Миссис Хьюджес была известной
на Британских
островах персоной
и даже

однажды пила чай
с Маргарет
Тэтчер.
В свои
110 лет
она совершила полет
на «Конкорде»
в Нью
-Йорк
и стала
второй
(и пока
последней) пассажиркой, пустившейся
в путь
на воздушном
лайнере
в возрасте
110 лет.
Кристиан Мортенсен (1882–1998)
к времени
своей смерти был самым старым человеком
в мире,
чей возраст
не подвергали
сомнениям благодаря записям
о его
рождении
и крещении,
сделанным
в книге
одной
из датских
баптистских церквей.
В 1903 году
Мортенсен эмигрировал
из Дании
в США,
был молочником, рабочим
на консервной
фабрике, фермером, портным, недолгое время был женат
и никогда
не имел
детей. Время
от времени
мог выкурить сигару. Старик отличался вредным характером. Когда
14 августа

1997 года
самым старым человеком
в мире
признали Мари-Луизу Мейлер
из Канады
(в ее
116 лет),
возмущенный Мортенсен сказал: «Они сделали это, чтобы испортить мой день
рождения!» Хотя
на самом
деле ему
16 августа
исполнилось
не 116,
а 115 лет.
Умер бывший датчанин
в доме
для престарелых
в Калифорнии,
ему было
115 лет
и 252 дня.
Лиззи Болден, самая старая
на декабрь
2006 года
жительница Земли, родилась
в августе
1890-го
(подтверждено документально)
и скончалась
11 декабря
2006 года
в возрасте
116 лет
и 118 дней.
Дочь освобожденных рабов, Лиззи имела семерых детей, двое
из которых
дожили до ее смерти,
40 внуков,
75 правнуков,
150 праправнуков.

Хотя средняя продолжительность жизни в России небольшая, но долгожителей не

меньше,
чем
в других
странах. Художнику Борису Ефимову идет
108-й
год.
А уж
про тех, кому
под или за 90,
говорить
не приходится.
И тоже
живут долго вне бытовой логики. Каганович прожил
98 лет,
Молотов —
96,
Ворошилов —
88,
Шепилов —
90,
Булганин —
80. Те, кто изгонял их
и праздновал
победу, прожили, наоборот, меньше. Хрущев
и Брежнев,
например.

Американские учёные опубликовали результаты исследования 300 евреев-ашкенази в
возрасте
от 70 до
90 лет.
Выяснилось,
что те
из них,
кто имел определенный вариант одного
из генов,
лучше выполняли тесты
на проверку
памяти
и концентрации.
Вариант генов, как определили ученые,
не дает
расти холестеринным бляшкам

в кровеносных
сосудах. Благодаря гену мозг долго остается ясным, да
и сердечные
приступы его носителям
не страшны.

Советский геронтолог академик Чеботарев, который сам дожил до 96 лет, писал, что
срок
жизни человека определяется главным образом генетической программой, заложенной
до его рождения,
и лишь
потом внешними факторами, окружающей средой. Человек
с программой
«короткожителя»
при всех
стараниях (правильное питание, занятия физкультурой, размеренный образ жизни)
все-таки вряд ли сможет продлить отпущенный ему срок больше, чем
на
5–10
лет.
И наоборот,
легкомысленное отношение
к своему
здоровью
со стороны
генетически запрограммированного долгожителя
не намного
укоротит его годы.

Академик Николай Амосов утверждал, что у каждого человека два возраста — один
биологический,
то есть
конкретный
для данного
индивидуума,
а другой
календарный, который придуман
или изобретен
самим человеком
для ориентации

во времени.

На что, казалось бы, могли рассчитывать люди, проведшие долгие годы в сталинских лагерях? Однако Татьяна Окуневская прожила 88 лет, а писатель Лев Разгон — почти 92.

Одни из долгожителей имели много детей, другие не женились и вовсе не заводили потомства, одни работали всю жизнь, другие не слишком напрягались, некоторые были вегетарианцами, многие всю жизнь ели мясо. К общим чертам можно отнести лишь то, что никто из них не был толстяком, почти у всех в роду были люди, жившие дольше среднего, большинство до 90 лет мало ходили к врачам. И почти никто особо не задумывался об образе жизни и питании. Просто жили.

НАШ КОММЕНТАРИЙ

1. Что хорошо. В статье признаётся существование генетической программы, заложенной в человека. Это подтверждает одно из основных теоретических положений КОБы.

Однако, в отличие то КОБы, остаётся открытым вопрос о том, **кто создаёт** такую программу
я каждого
человека
и
кто её закладывает
в него.

дл

2. Что спорно и хитро. Материал статьи по умолчанию может привести читателей к выводу о сокращении продолжительности жизни в нашей стране по причине «заложённых в россиян генетических программ с короткой жизнью».

А это не так!
Это обман! Сокращение продолжительности жизни в нашей стране есть следствие геноцида, осуществляемого в отношении нас «силами запада».

ИАС КПЕ